Letzte Informationen BWM Mittel/LRL 27.10.2019 Heimbach

WKZ	Sportheim des SV Heimbach e.V. am Fußballplatz, 1 km südlich von Heimbach Köndringer Str. 35, 79331 Teningen, 48.153816 N, 7.821753 E **Umkleiden und Duschen nutzbar bis 14 Uhr** (danach nur für Fußballer)
Anfahrt/Parken	per Bus bis: Haltestelle „Heimbach Rathaus, Teningen“ (www.bahn.de) **per Auto:** A5-Ausfahrt Riegel über B3 bis Ortsmitte Köndringen, Abbiegung nach Heimbach (beschildert). Parken ist nur beim Sportheim SV Heimbach erlaubt.
Entfernungen	Parken – WKZ: 200 m **WKZ – Start: 2,2 km, 130 Hm (ca.40 Min. Fussweg)** Ziel – WKZ: 1,7 km (ca. 30 Min., liegt auf dem Weg zum Start)
Zeitplan	Öffnung WKZ: 9:00 Uhr Start: 10:30 – 12:00 Uhr nach Startliste Zielschluss: 13:30 Uhr Siegerehrung: ab 14:00 Uhr
Kinder-OL	am WKZ 11:00 – 14:00 Uhr
Start	nach Startliste* (www.ol-in-baden.de), 4 Min. Vorstart-Zeit * ausser Offen-Nachmeldungen, vor Ort im WKZ möglich Kleiderdepot unterwegs am Ziel möglich - Kein WC am Start ! Seine Laufzeit muß jeder selbst durch Stempeln der Starteinheit auslösen.
Sportident	Air+ ist im Einsatz für normale SI-Cards und „berührungslose“ SIAC-Cards
Ziel	Laufkarten müssen am Ziel abgegeben werden

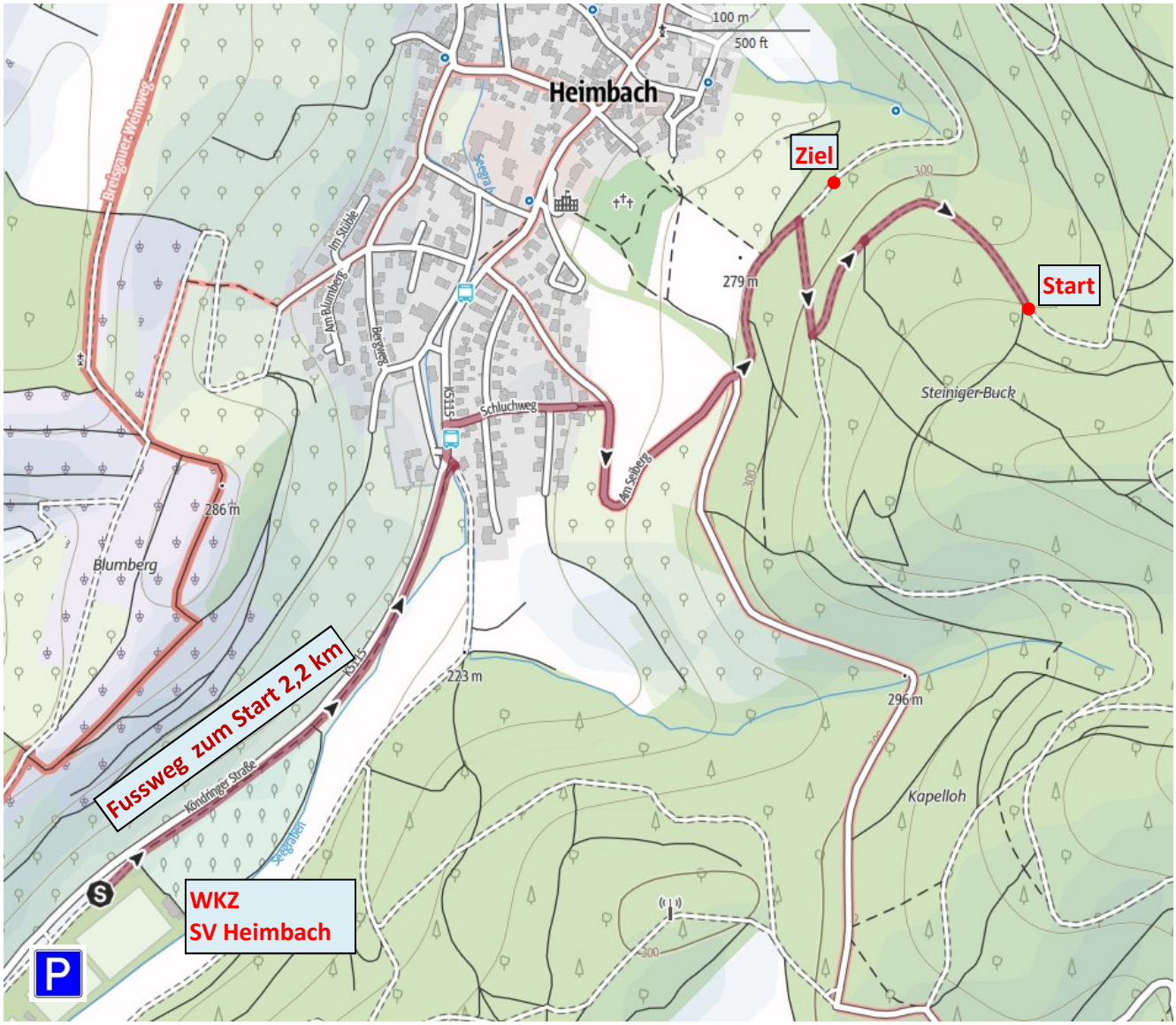
Bahndaten

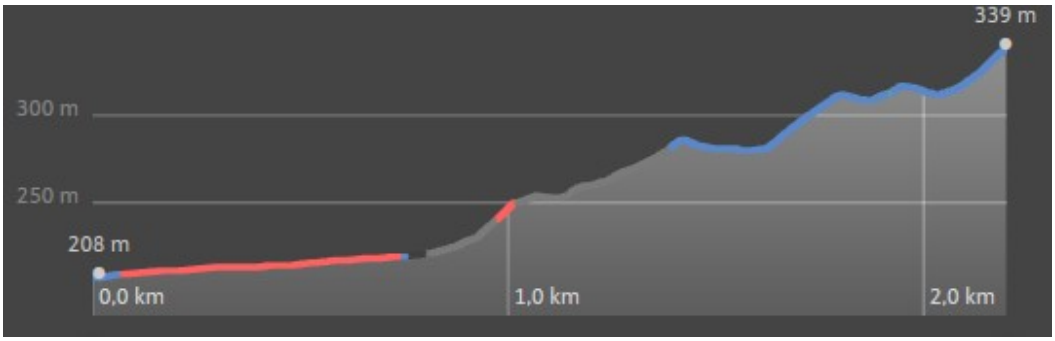
Bahn A	H19A	4,6 km	150 Hm	17 Posten
Bahn B	H35,H18,D19A	3,9 km	140 Hm	15 Posten
Bahn C	D35,D18, H45,Offen Lang Schwer	3,5 km	135 Hm	13 Posten
Bahn D	D45,H16,H55	2,8 km	115 Hm	11 Posten
Bahn E	D16,D55,H65	2,5 km	90 Hm	10 Posten
Bahn F	D14,H14,D65,H75,Offen Kurz	2,0 km	65 Hm	9 Posten
Bahn G	D12, H12, D/H12begl.	1,7 km	40 Hm	8 Posten
Bahn H	Offen Lang Leicht	3,0 km	110 Hm	9 Posten

Karte	Vierdörferwald Maßstab 1:10 000, Äquidistanz 5m Neukartierung Stand: 09.2019 Kartenaufnahme: Eija Schulze + GTS Team
Wurzelstöcke	und Kuppen sind mit dem Symbol Kuppe (brauner Punkt) eingezeichnet
Sperrgebiete	sind für Biotope, Steinbrüche und Wildruhezonen mit roter Schraffur in der Karte eingezeichnet und teilweise auch im Gelände markiert. Das Betreten ist verboten und führt zur Disqualifikation. Kontrollen vor Ort im Wald!
Naturschutz	Desinfektion der Schuhe aller Läufer erfolgt am Vorstart, damit die Krebspest nicht auf die hier vorhandenen Krebsarten übertragen wird.
Bewirtung	süße und herzhafte Kleinigkeiten, Kaffee, kalte Getränke durch SV Heimbach
Versicherung	Ausreichende Versicherung ist Sache jedes Teilnehmers. Veranstalter, Ausrichter, Grundeigentümer, Jagdpächter, örtliche Helfer und Behörden lehnen die Haftung für Schadensfälle jeder Art ab. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die GTS wünscht eine gute Anreise und einen spannenden, erfolgreichen Wettkampf!

Übersichts-Karte





ausgeflaggter Fussweg WKZ – Start 2,2 km 130 Hm