



Psychiatrisches Zentrum Nordbaden (PZN)
Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg



Ausschreibung und herzliche Einladung zum 3. Orientierungslauf (OL) der TSG Wiesloch zur Wertung in der Deutschen Park Tour (Sprint) und in der Landesrangliste Baden-Württemberg (Mitteldistanz) Sonntag, 01. März 2015



Hinweis => Dieser Lauf ist Teil des Nord-Baden-Württembergischen OL-Wochenendes gemeinsam mit dem Turngau Heilbronn, der am Vortag den 1. LRL BW über die Langdistanz ausrichtet. Details hierzu und zur Übernachtungsmöglichkeit in der JuHe Heilbronn (leider kann die TSG diesmal kein Massenquartier anbieten) entnehmen Sie bitte => <http://www.ol-in-baden.de/termine/2015/20150228.pdf>

Veranstalter: Badischer Turner-Bund und Schwäbischer Turnerbund

Ausrichter: TSG 1885 Wiesloch e.V.

Leitung: Marcus Schmidt

Partner: Wir sind zu Gast beim Psychiatrischen Zentrum Nordbaden und in der Stadt Wiesloch – wir bedanken uns im Vorfeld für die freundliche Unterstützung.

Wettbewerbe: 1.) **Einzel-Sprint** zur Deutschen Park Tour
2.) **Einzel-OL** über die **Mitteldistanz** zur Landesrangliste Baden-Württemberg

Hinweis: Beide Läufe sind unabhängig voneinander und erfolgen in getrennter Wertung. Es kann daher je nach Wunsch entweder einer von beiden OL's gelaufen werden, oder auch beide. Allerdings muss dann der **Sprint zwingend vor der Mitteldistanz** gelaufen werden.

Karten:

- 1.) **Sprint** auf **PZN Wiesloch** mit einem ehemaligen Bergbau-Wäldchen.
 - vgl. 2014 => <http://vier-koenige.net/gadget2/gadget/reitti.cgi?act=map&id=13&kieli>
- 2.) **Mittel** auf **PZN Wiesloch** (Vorderseite) und auf **Älteste Tankstelle** (Rückseite)
 - vgl. 2013 => <http://vier-koenige.net/gadget/gadget2/reitti.cgi?act=map&id=50&kieli>
 - Alle Karten sind im Maßstab 1 : 4.000, Äquidistanz 5 m
 - Jeweils aufgenommen von Ingo Horst 2013 und aktualisiert von Mindaugas Andrulis 2015
 - Laserdruck im Format A4, auf wasser- und reißfestem Pretex-Papier.

Gelände: Das **PZN Wiesloch** bietet eine gepflegte Park- und Wiesenlandschaft mit einer Vielzahl loser, teilweise denkmalgeschützter Gebäude, entlang von reichlich geschwungenen Wegen. Im Norden eine völlig andere Welt in einem O-technisch höchst anspruchsvollen Waldareal mit unterschiedlicher, teilweise sehr dichter, diffuser Vegetation, das auf einem mittelalterlichen Bergbaugelände mit hunderten Pinggen basiert (trichterartige Bodenvertiefungen, entstanden durch den Zusammenbruch von Bergbauschächten).

Dagegen präsentiert sich der zweite Teil der Mitteldistanz völlig anders, es geht nämlich in die historische Innenstadt von Wiesloch mit der **Ältesten Tankstelle** der Welt und seinen verwinkelten Gassen in Hanglage.



PZN-Park



Bergbauwald



Innenstadt

Treffpunkt: Das **Wettkampfbereich (WKZ)** befindet sich bei der TSG-Gaststätte am Waldstadion.
 ➤ Navi-Adresse: **Parkstraße 5**, Parkplätze sind entlang der Parkstraße ausreichend vorhanden
 ➤ ÖPNV-Halt: Schwetzing Str. (div. Buse), plus Fußweg ca. 500 m

Entfernungen: Der **Start für beide Läufe** befindet sich im PZN-Park unmittelbar neben dem „Parkplatz Nord“.
 ➤ Achtung: Nicht zu verwechseln mit dem bisher genutzten „Parkplatz West“
 ➤ Navi-Adresse: **Wilhelmshöhe 52** (Zufahrt „Nord“)
 ➤ Vom WKZ mit dem Auto ca. 2,4 km (mit ÖPNV ungünstig), zu Fuß ca. 1,8 km

Das **Ziel** für den **Sprint** befindet sich ca. 700 m nördlich des PZN-Parkplatzes.

Das **Ziel** für die **Mitteldistanz** befindet sich beim WKZ im Waldstadion.

Bitte Übersichtskarte beachten (s. u., es sind keine weiteren Beschilderungen vorgesehen!).
 Details folgen in „Letzte Wettkampfinfos“.

Bahnlegung: Marcus Schmidt

Bahnkontrolle: Mindaugas Andrusis und Henning Krug

Kategorien: Die Zuteilung von Altersklassen zu den Bahnen** geschieht voraussichtlich wie folgt:

Sprint:

Altersklasse	Herren		Damen	
Bis 14 (Jhg. 01 u. jünger)	H -14	Bahn 5 (1,3 km)	D -14	Bahn 5 (1,3 km)
Bis 18 (Jhg. 97 bis 00)	H -18	Bahn 2 (3,0 km)	D -18	Bahn 3 (2,5 km)
Ab 19 (Jhg. 96 bis 81)	H 19-	Bahn 1 (3,5 km)	D 19-	Bahn 2 (3,0 km)
Ab 35 (Jhg. 80 bis 71)	H 35-	Bahn 1 (3,5 km)	D 35-	Bahn 2 (3,0 km)
Ab 45 (Jhg. 70 bis 61)	H 45-	Bahn 2 (3,0 km)	D 45-	Bahn 3 (2,5 km)
Ab 55 (Jhg. 60 bis 51)	H 55-	Bahn 3 (2,5 km)	D 55-	Bahn 4 (1,8 km)
Ab 65 (Jhg. 50 u. älter)	H 65-	Bahn 4 (1,8 km)	D 65-	Bahn 4 (1,8 km)
Offen für alle, Kurz*	OK (Offen Kurz)		Bahn 5 (1,3 km)	
Offen für alle, Mittel*	OM (Offen Mittel)		Bahn 3 (2,5 km)	

Mittel:

Altersklasse	Herren		Damen	
bis 12 (Jhg. 03 u. jünger)	H -12	Bahn 7 (2,3 km)	D -12	Bahn 7 (2,3 km)
bis 14 (Jhg. 01 bis 02)	H -14	Bahn 6 (2,6 km)	D -14	Bahn 6 (2,6 km)
bis 16 (Jhg. 99 bis 00)	H -16	Bahn 3 (4,8 km)	D -16	Bahn 4 (4,0 km)
bis 18 (Jhg. 97 bis 99)	H -18	Bahn 2 (5,5 km)	D -18	Bahn 3 (4,8 km)
ab 19 (Jhg. 96 bis 81)	H 19AL	Bahn 1 (6,0 km)	D 19AL	Bahn 2 (5,5 km)
ab 35 (Jhg. 80 bis 71)	H 35-	Bahn 2 (5,5 km)	D 35-	Bahn 3 (4,8 km)
ab 45 (Jhg. 70 bis 61)	H 45-	Bahn 3 (4,8 km)	D 45-	Bahn 4 (4,0 km)
ab 55 (Jhg. 60 bis 51)	H 55-	Bahn 4 (4,0 km)	D 55-	Bahn 5 (2,9 km)
ab 65 (Jhg. 50 bis 41)	H 65-	Bahn 5 (2,9 km)	D 65-	Bahn 6 (2,6 km)
ab 75 (Jhg. 40 u. älter)	H 75-	Bahn 5 (2,9 km)		
Kinder-OL (beim WKZ)*	kurz, einfach, ausgeflaggt		Bahn 0 (im Stadion)	
Offen für alle, Kurz*	OK (Offen Kurz)		Bahn 7 (2,3 km)	
Offen für alle, Lang*	OL (Offen Lang)		Bahn 8 (4,7 km)	

* Keine Wertung für die Deutsche Park Tour oder die Landesrangliste – geben aber insbesondere den Anfängern die Möglichkeit, eine kürzere und O-technisch einfachere Strecke entlang von Wegen zu laufen.

** Neben der Bahn-Nr. ist in Klammer vorbehaltlich die ungefähre Streckenlänge (Luftlinie) zu entnehmen. Hinzu kommen noch anfallende Höhenmeter.

Anmeldung: **Vorzugsweise online** über www.orienteeringonline.net

Achtung: Für Sprint und Mitteldistanz ist jeweils ein **separates Anmeldeportal** eingestellt.

Alternativ per Email an ol-tsg-wiesloch@gmx.de unter Angabe von Vorname, Nachname, Jahrgang, Wettbewerb(e) und Kategorie, sowie optional: Verein, SI-Chip-Nummer.

Oder vor Ort im Wettkampfbereich.

Sie sind Anfänger oder gar zum ersten Mal dabei? => Bitte vermerken Sie das bei Ihrer Anmeldung, damit wir uns besonders um Sie kümmern können!

Meldeschluss: **Mittwoch, 18. Februar 2015** (wegen Kartendruck) => danach mit 2,- € bzw. 3 € Nachmeldegebühr (s. u.), solange ausreichend OL-Karten vorrätig sind.

Startgeld: Es kann sowohl Sprint oder Mittel, als auch beide Wettkämpfe gelaufen werden.

Altersklasse	Sprint	Mittel	Sprint + Mittel
Erwachsene ab 19 Jahre	6 €	8 €	12 €
Jugendliche bis 18 Jahre	4 €	6 €	8 €
Rahmenkategorien Offen			
Nachmeldung (ab 19.02.)	2 €	2 €	3 €

Kinder-OL (im WKZ) => kostenlos

2,- € Leihgebühr für SI-Chip (kein Verkauf), 20,- € Pfand pro SI-Chip (zahlbar bei Abholung)

Bezahlung am Veranstaltungstag vor Ort im WKZ, möglichst vereinsweise.

Kontrollsystem: Der Wettkampf wird mit SPORTident® (SI) durchgeführt, mit freundlicher Unterstützung von Rolf Pfiz (OL-Team-Filder e. V.).

Zeitplan: 10:00 Uhr Öffnung WKZ bei der TSG-Gaststätte am Waldstadion
11:00 Uhr Erster Start im PZN-Park => bei freier Startzeitwahl für beide Läufe
13:30 Uhr Letzte Startmöglichkeit
15:00 Uhr Zielschluss
15:30 Uhr Siegerehrung LRL Mitteldistanz (nur für die Jugendkategorien)

Präsente: Jeder Teilnehmer erhält nach dem Lauf beim Auslesen des SI-Chips im WKZ ein kleines Präsent (gerne unterstützt vom Winzerkeller Wiesloch).

Verpflegung: Für diverse Getränke, Speisen und Kuchen ist im WKZ durch die TSG-Leichtathleten gesorgt. Außerdem bietet dort die TSG-Gaststätte ein reichhaltiges Menü- und Speiseangebot an.

Sozialräume: Im WKZ stehen Duschen und Toiletten zur Verfügung (bitte unbedingt dort nutzen!). Im PZN-Park im Hauptgebäude (ca. 600 m vom Parkplatz Nord entfernt – bitte nur im Ausnahmefall nutzen, da im Wettkampfbereich gelegen).

Sportschuhe: Es sind keine (Dob-)Spikes erlaubt, bitte nur Noppen- oder Laufschuhe verwenden.

Achtung: Der Lauf findet zum Teil auf öffentlich zugänglichen Straßen statt, die in der Regel sonntags wenig befahren sind. Es ist darauf zu achten, dass im gesamten Wettkampfbereich die StVO gilt. Mögliche Konsequenzen bei eventuellen Schadensfällen sind von jedem Läufer selbst zu tragen.

Um Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer, vor allem Fußgänger wird besonders gebeten!

Mit der Meldung bestätigt jeder Läufer, dies zur Kenntnis genommen zu haben!

Außerdem erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Haftung: Veranstalter, Ausrichter, Stadt, sowie Grundeigentümer und sonstige Eigentümer lehnen jegliche Art von Haftung für Schadensfälle ab!

Versicherung: Ausreichende Versicherung ist daher Sache der Teilnehmer – jeder startet auf eigene Gefahr!

Auskünfte: Marcus Schmidt; Email: marcus-schmidt@online.de; Mobil (auch am Lauftag): 0177-2710666

Aktuelle Infos: Die Veröffentlichung aller wettkampfrelevanter Daten, wie aktuelle Änderungen, Bahndaten, **Letzte Wettkampfinfos**, Ergebnisse und Fotos können den Internetseiten der OL-Homepage der TSG Wiesloch, Abteilung Leichtathletik entnommen werden.

Link => <http://tsg-wiesloch.de/leichtathletik/orientierungslauf/Orientierungslauf.html>

Dieser OL-Wettkampf ist **bestens geeignet für Anfänger** jeden Alters aus nah und fern, laufend oder wandernd, ohne Vereinszugehörigkeit. Kurz gesagt, für alle, die Lust und Laune haben, etwas Neues auszuprobieren!

Wir wünschen eine gute Anreise, einen angenehmen Aufenthalt und viel Erfolg, verbunden mit herzlichen Grüßen von der TSG Wiesloch, u. a. Marion Brasse, Mindaugas Andrusis, Henning Krug und Marcus Schmidt.

