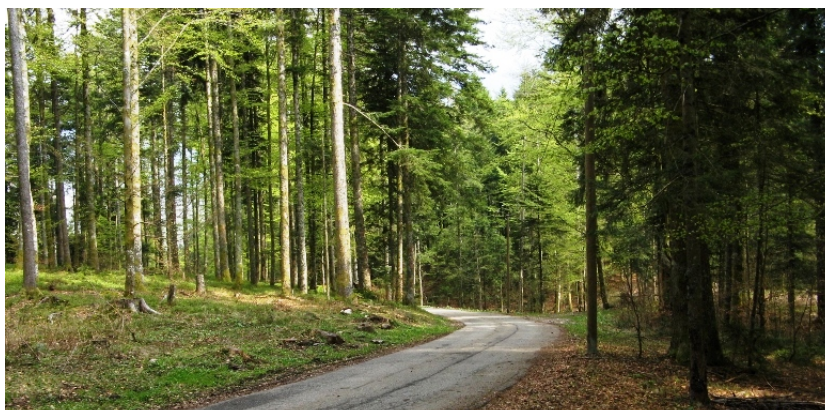


Orientierungslauf beim Dachsbergturnfest Sonntag 26. Juli 2009

- Veranstalter: Markgräfler-Hochrhein-Turngau
- Verantwortliche: Kirsten König
- Karte: Dachsberg, Maßstab 1:7.500, Stand 2009
- Bahnlegung: Stefan König
- WKZ/Ziel: Waldsportplatz Wolpadingen (Gemeinde Dachsberg), Parken im Umfeld des Festplatzes (ausgeschildert ab Wolpadingen) , WKZ - Start 0m
- Zeitplan: Erster Start: 9.30 Uhr, letzter Start: 11.30 Uhr (freie Startreihenfolge)
- Bahnen: 4 km (Bahn C) und zwei Einsteigerbahnen (2 km = Bahn A und 3,5 km = Bahn B)
- Kategorien: D/H 18, D/H 19, D/H 40
- Gelände: abwechslungsreicher Hochwald mit steilen und flachen Partien, viele Stein- und Felsformationen
- Anmeldung: bis Samstag, den 11.07.2009 per E-Mail an Hermann Rakow (hermannrakow@web.de) mit Angabe von: Name, Bahn, Kategorie, Verein, Jahrgang
begrenzte Zahl Nachmeldungen sind auch am Lauftag möglich:
Nachmeldegebühr s. unten, Nachgemeldete müssen evtl. selbst abzeichnen
- Meldegeld: 8,-€ bis 11. Juli
10 € ab 12. Juli
12 € am Wettkampftag
- Siegerehrung: ca. 16.30 Uhr (Zusammenlegung der Kategorien bei weniger als drei Teilnehmern möglich)
- Verpflegung: reichhaltige Verpflegung im Festzelt (Hähnchen, Steak, Grillwürste, Salatteller Pommes, belegte Brötchen, Kaffee und Kuchen)
- Duschen: Duschen und Toiletten vorhanden, Umkleiden im Freien
- Besonderheit: Der Wettkampf findet im Rahmen des Dachsbergturnfests im idyllischen Hotzenwald statt. Nach dem OL besteht die Möglichkeit, an den Mannschaftswettkämpfen der besonderen Art teilzunehmen, z.B. Steinestoßen oder der Wälderwettkampf, wo es unter anderm darum geht, Holz zu stapeln und Baumstämme zu sägen. (Ausschreibung s. unten)
- Versicherung: Ist Sache der TeilnehmerInnen. Der ausrichtende Verein und die Gemeinde übernehmen keinerlei Haftung
- Auskunft: Kirsten König
Tel.: 07627 971087, E-Mail: koenig@ol-in-baden.de





56. Internationales Bergturnfest auf dem Dachsberg

Termin: 25./26. Juli 2009
Veranstalter: Markgräfler-Hochrhein-Turngau
Ausrichter: TuS Dachsberg



Meldungen:
 Online-Anmeldung: bergturnfest2009.mhtg.de
 Fragen dazu an Thomas Schäuble: anmeldung@mhtg.de

Schriftl. Anmeldung an: Hermann Rakow, Am Buchenrain 1, 79541 Lörrach
 Tel. 07621-55207 Mail: hermannrakow@web.de

Meldeschluss: 11. Juli 2009

Meldegeld:	Veranstaltung	Frühmeldegebühr	Meldegebühr	Meldegebühr
		bis 11. Juli	ab 12. Juli	ab 23. Juli
	Einzelwettkampf	8 Euro	10 Euro	12 Euro
	Beachvolleyball	6 Euro	7 Euro	8 Euro
	Lehrgang	12 Euro	13 Euro	15 Euro

Zeitplan:

Samstag, 25.07.09

12.00 Uhr Beachvolleyballturnier Mixed (Wettk. Nr. 60)
 15.00 Uhr Lehrgang Nordic-Walking-Kurs für Anfänger
 15.00 Uhr Lehrgang Nordic-Walking-Kurs für Fortgeschrittene

Sonntag, 26.07.09

8.15 Uhr Ausgabe der Startkarten
 8.30 Uhr Kampfrichterbesprechung
 9.00 Uhr Beginn aller Einzelwettkämpfe
 9.30 Uhr Bergturnfest-Wanderung (5 km + 10 km)
 Nordic-Walking (5 km) Stöcke mitbringen
Orientierungslauf



13.00 Uhr Beendigung der Einzelwettkämpfe
 Mittagspause
 ab 14.00 Uhr **Mannschaftswettbewerbe (Wettk. Nrn. 51 – 56)**
 ca. 16.30 Uhr Siegerehrung

Neu
 Näheres im
 Mai-Gau-Info

Mannschaftskämpfe

Wettk. 51 Steinstoßen - 15 kg männlich, 6 Teilnehmer - 5 Teilnehmer in die Wertung
 Wettk. 52 6 x 60-m-Pendelstaffel weiblich
 Wettk. 53 6 x 60-m-Pendelstaffel männlich
 Wettk. 54 6 x 60-m-Pendelstaffel gemischt (3 männlich, 3 weiblich)
 In den Staffeln dürfen auch jugendliche Wettkämpfer/innen starten

- Wettk. 55 Wälderwettkampf weiblich, je 4 Teilnehmerinnen; es dürfen auch JuTi starten
a) Holz stapeln c) Nägel schlagen
b) Baumstamm sägen d) Disziplin wird vor Wettkampfbeginn bekannt gegeben
- Wettk. 56 Wälderwettkampf männlich, je 4 Teilnehmer
a) - d) wie Wettkampf 55
- Wettk. 57 Wälderwettkampf gemischt je 4 Teilnehmer (2m / 2w),
a) - d) wie Wettkampf 55
- Wettk. 60 Beachvolleyball Mixed
4 : 4, (2 männl. /2 weibl.), jahrgangsoffen



Die Wanderpreise für die Mannschaftskämpfe 51 – 60 gehen nach drei aufeinander folgenden oder insgesamt fünf Siegen in den endgültigen Besitz der Sieger über. Nähere Einzelheiten und Bestimmungen werden am Wettkampftag bekannt gegeben.

Die Gewinner der Wanderpreise des Vorjahres geben diese am Morgen bei der Wettkampfleitung ab.

Meldungen für die Wettkämpfe 51 – 56 am 20. Juli 2008 bis 13.00 Uhr bei der Wettkampfleitung auf dem Dachsberg.

Einzelwettbewerbe

Allgemeine Bestimmungen

In den Wettkampfklassen mit fünf Jahrgängen müssen mindestens 2 Teilnehmer/innen antreten, um diesen Wettbewerb durchzuführen. Ist nur *ein/e* Wettkämpfer/in am Start, so wird er/sie der nächsthöheren Wettkampfkategorie zugeordnet.

Kampfrichter: Pro angefangene 4 Wettkämpfer/innen im Gerätturnen und pro angefangene 8 bei der Leichtathletik ist *ein/e* Kampfrichter/in zu stellen (beim Gerätturnen nur geprüfte Kampfrichter/innen).

Leichtathletik Leitung: Siegfried Ehinger

Wettkämpfe männlich

Wettk. 1	Bergwettkampf - 4-Kampf 100-m-Lauf, Weitsprung, Steinstoß 15 kg, 1000-m-Geländelauf	jahrgangsoffen	
Wettk. 2	Leichtathletik-3-Kampf JuTu - C 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3 kg	Jahrgang 1997/96	M 12-13
Wettk. 3	Leichtathletik-3-Kampf JuTu - B 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg	Jahrgang 1995/94	M 14-15
Wettk. 4	Leichtathletik-3-Kampf JuTu - A 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5 kg	Jahrgang 1993/92	M 16-17
Wettk. 5	Leichtathletik-3-Kampf JuTu - A 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6 kg	Jahrgang 1991/90	M 18-19
Wettk. 6	Leichtathletik-3-Kampf 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg	Jahrgang 1989-1980	M 20-29
Wettk. 7		Jahrgang 1979-1970	M 30-39
Wettk. 8		Jahrgang 1969-1960	M 40-49
Wettk. 9		Jahrgang 1959-1950	M 50-59
Wettk. 10	Leichtathletik-3-Kampf 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 5 kg, Vollballwurf 1 kg	Jahrgang 1949-1940	M 60-69
Wettk. 11	Leichtathletik-3-Kampf 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 4 kg,	Jahrgang 1939-1930	M 70-79

	Vollballwurf 1 kg		
Wettk. 12	Leichtathletik-3-Kampf 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 3 kg, Vollballwurf 1 kg	Jahrgang 1929 u. älter	M 80 und älter

Wettkämpfe weiblich:

Wettk. 15	Leichtathletik-3-Kampf JuTi - C 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugelstoß 3 kg	Jahrgang 1997/96	F 12-13
Wettk. 16	Leichtathletik-3-Kampf JuTi - B 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 3 kg	Jahrgang 1995/94	F 14-15
Wettk. 17	Leichtathletik-3-Kampf JuTi - A 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg	Jahrgang 1993/92	F 16-17
Wettk. 18		Jahrgang 1991/90	F 18-19

Wettkämpfe weiblich:

Wettk. 19	Leichtathletik-3-Kampf JuTi - A 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg	Jahrgang 1989-1980	F 20-29
Wettk. 20		Jahrgang 1979-1970	F 30-39
Wettk. 21	Leichtathletik-3-Kampf 100-m-Lauf, Weitsprung mit od. ohne Anlauf, Kugelstoß 4 kg, Vollball 1 kg	Jahrgang 1969-1960	F 40-49
Wettk. 22	Leichtathletik-3-Kampf 75-m-Lauf, Weitsprung mit oder ohne Anlauf, Kugelstoß 3 kg, Vollball 1 kg	Jahrgang 1959-1950	F 50-59
Wettk. 23	Leichtathletik-3-Kampf 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 3 kg, Vollball 800 g	Jahrgang 1949-1940	F 60-69
Wettk. 24		Jahrgang 1939 u. älter	F 70 und älter

Wahlwettkampf

Bei den Wahlwettkämpfen der Turner/innen kann kein reiner Leichtathletik-Dreikampf gewählt werden, d.h. es muss mindestens ein Gerätewettbewerb dabei sein. Für die Leichtathletik stehen die Wettkämpfe 1 - 24 zur Verfügung.

Gerätturner Leitung: Fachbereich Gerätturnen

Wettk. 25	Wahl-3-Kampf Pflicht , P3-P8 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 75-m-Lauf, Weitsprung, Kugel 3 kg	Jahrgang 1997/96	M 12-13
Wettk. 26	Wahl-3-Kampf Pflicht, P5-P9 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 4 kg	Jahrgang 1995/94	M 14-15
Wettk. 27	Wahl-3-Kampf Pflicht, P5-P9 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 5 kg	Jahrgang 1993/92	M 16-17
Wettk. 28	Wahl-3-Kampf Pflicht, P5-P9 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 6 kg	Jahrgang 1991/90	M 18-19
Wettk. 29	Wahl-3-Kampf Pflicht P5-P9 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg	Jahrgang 1989-1980	M 20-29
Wettk. 30	Wahl-3-Kampf Pflicht P5-P9 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg	Jahrgang 1979-1970	M 30-39
Wettk. 31	Wahl-3-Kampf Pflicht P4-P7 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden – Aufgabenbuch 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugelstoß 7,25 kg	Jahrgang 1969-1960	M 40-49
Wettk. 32	Wahl-3-Kampf Pflicht P4-P6 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden	Jahrgang 1959-1950	M 50-59

	50-m-Lauf, Weitsprung mit oder ohne Anlauf, Kugelstoß 6 kg		
Wettk. 33	Wahl-3-Kampf Pflicht P4-P6 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 5 kg, Vollballwurf 1 kg	Jahrgang 1949-1940	M 60-69
Wettk. 34	Wahl-3-Kampf Pflicht P4-P6 (nur A-Version) Barren, Reck, Seitpferd, Boden 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugelstoß 4 kg, Vollballwurf 1 kg	Jahrgang 1939 u. älter	M 70 und älter

Kür-Wettkampf

Wettk. 35	Kür-3-Kampf Barren, Reck, Seitpferd, Boden	jahrgangsoffen
-----------	---	----------------

Gerätturnerinnen Fachbereich Gerätturnen

Wettk. 36	Wahl-3-Kampf Pflicht, P3-P7 (nur A-Version) Spannstufenbarren/Reck, Schwebebalken, Boden 75-m-Lauf, Weitsprung (Zone), Kugel 3 kg	Jahrgang 1997/96	F 12-13
Wettk. 37	Wahl-3-Kampf Pflicht, P4-P8 (nur A-Version) Spannstufenbarren/Reck, Schwebebalken, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugel 3kg	Jahrgang 1995/94	F 14-15
Wettk. 38	Wahl-3-Kampf Pflicht, P5-P9 (nur A-Version) Spannstufenbarren, Schwebebalken, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4 kg,	Jahrgang 1993/92	F 16-17
Wettk. 39		Jahrgang 1991/90	F 18-19
Wettk. 40	Wahl-3-Kampf Pflicht P5-P9 (nur A-Version) Spannstufenbarren, Schwebebalken, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4 kg	Jahrgang 1989-1980	F 20-29
Wettk. 41	Wahl-3-Kampf Pflicht P4-P8 (nur A-Version) Spannstufenbarren, Schwebebalken, Boden 100-m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4 kg	Jahrgang 1979-1975	F 30-34
Wettk. 42		Jahrgang 1974-1970	F 35-39
Wettk. 43	Wahl-3-Kampf Pflicht P4-P7 (nur A-Version) Reck, Schwebebalken, Boden	Jahrgang 1969-1965	F 40-44
Wettk. 44	100-m-Lauf, Weitsprung (Absprung aus der Zone), Kugel 4 kg	Jahrgang 1964-1960	F 45-49
Wettk. 45	Wahl-3-Kampf Pflicht P3-P6 (nur A-Version) Reck (alternativ Stufenbarren), Schwebebalken, Boden, Parallel-Barren 75-m-Lauf, Weitsprung (Absprung aus der Zone) oder Standweitsprung, Kugel 4 kg, Vollball 1 kg	Jahrgang 1959-1950	F 50-59
Wettk. 46	Wahl-3-Kampf Pflicht P2-P5 (nur A-Version) Reck (alternativ Stufenbarren), Schwebebalken, Boden, Parallel-Barren 50-m-Lauf, Standweitsprung, Kugel 3 kg, Vollball 800 g	Jahrgang 1949 u. älter	F 60 und älter

Kür-Wettkampf

Wettk. 47	Kür-3-Kampf KM 4 Boden, Balken, Stufenbarren	jahrgangsoffen ab 1996 (u. älter)
Wettk. 48	Kür-3-Kampf KM 3 Boden, Balken, Stufenbarren	

Wir verweisen auf die Ausschreibungen im DTB-Handbuch Gerätturnen weiblich und Gerätturnen männlich, Ausgabe 2008 sowie die Ausschreibung der P-Übungen unter www.dtb-geraetturnen.de

Anmerkung: Alle Bodenübungen werden auf der Mattenbahn geturnt.