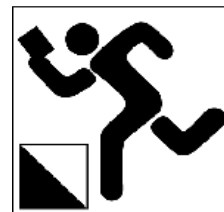




## Studie zur Entwicklung des Orientierungslaufs in Deutschland



Für eine Studie der Deutschen Sporthochschule Köln werden Orientierungsläufer befragt. Untersucht werden die Situation und die zukünftige Entwicklung des Orientierungslaufs in Deutschland. Im Rahmen ihrer Diplomarbeit werden die Daten von Sandra Giertz und Pascal Eidmann unter der Leitung von Dr. Karen Petry ausgewertet. Wir bitten um deine Mitarbeit und in diesem Sinne um die Abgabe eines vollständig ausgefüllten Fragebogens.

Bitte das für dich Zutreffende ankreuzen **x** bzw. die entsprechenden Angaben eintragen!

**Alter:** \_\_\_\_\_

**PLZ:** \_ \_ \_ \_ \_

**Geschlecht:**  männlich  
 weiblich

**Beruf:**  Schüler(in)  
 Student(in)  
 Auszubildende(r)

**Ausbildung:**

(Schüler bitte den nächsten angestrebten Abschluss ankreuzen)

- ohne Abschluss
- Haupt- bzw. Volksschule
- Mittlere Reife
- Fachhochschulreife
- Abitur
- Fachhochschulabschluss
- Hochschulabschluss
- Sonstiges \_\_\_\_\_

- Arbeiter(in)
- Facharbeiter(in)
- Angestellte(r)
- Beamte(r)
- Hausfrau/ -mann
- Selbständig
- Rentner(in)/ Pensionär(in)
- z. Zt. arbeitslos
- z. Zt. Bundeswehr
- z. Zt. Ersatzdienst

**Familienstand:**  single  mit festem Partner lebend

**Anzahl der Kinder:** \_\_\_\_\_

**1. Bezeichnest du OL als deine Hauptsportart?**

Ja       Nein

**2. Falls du neben dem OL noch andere Sportarten betreibst, trage sie bitte ein.**

\_\_\_\_\_

**3. In Welchem Rahmen betreibst du OL: (Mehrfachnennungen möglich)**

im Verein       im Unisport       selbstorganisiert      sonstiges: \_\_\_\_\_

**4. Seit wann betreibst du OL?**

Seit ca. \_\_\_\_\_

**5. Wie häufig trainierst du für den OL?**

	Lauftraining mit Karte	Lauftraining ohne Karte	*Sonstiges Training (z.B. Kraft, Mental)
<input type="checkbox"/> in der Woche oder	_____ Einheiten	_____ Einheiten	_____ Einheiten
<input type="checkbox"/> im Monat oder	_____ Einheiten	_____ Einheiten	_____ Einheiten
<input type="checkbox"/> im Jahr	_____ Einheiten	_____ Einheiten	_____ Einheiten

\* Sonstiges Training: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_

**6. Wie bewertest du das Trainingsangebot in deiner Region? Kommentiere deine Antwort kurz.**

sehr gut     gut     befriedigend     ausreichend     mangelhaft     ungenügend

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**7. Wie bist du zum OL gekommen? (Mehrfachnennungen möglich)**

über die Schule       Familie       Freunde/ Bekannte  
 Flyer/ Plakate       Internet       Sonstiges \*

\* Sonstiges: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_

**8. Wie oft nimmst du durchschnittlich an OL-Wettkämpfen teil?**

\_\_\_ mal pro Monat      \_\_\_ mal pro Jahr       gar nicht

**9. Wie viel Geld gibst du pro Jahr für OL aus? (Berechne dabei alle Faktoren, wie Startgeld, Material, Unterkunft, Fahrtkosten, etc.)**

Ca. \_\_\_\_\_ Euro



**12. Nachfolgend findest du eine Auflistung von Gründen, weshalb man Orientierungssport betreibt. Gib bitte bei jedem Grund an, wie weit die Aussage für dich zu trifft.**

trifft gar nicht zu → trifft voll zu

**Ich betreibe den Orientierungssport, um ...**

... etwas für meine Gesundheit zu tun.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... draußen in der Natur zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... zu sehen, was ich leisten kann.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... fit zu bleiben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... vor allem Spaß zu haben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... mit Freunden und Bekannten zusammen zu sein.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... sportliche Erfolge zu erzielen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... neue Leute kennen zu lernen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... mich vom Alltag abzulenken.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... an meine Leistungsgrenzen zu gehen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... Abenteuer zu erleben.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... die Alltagsprobleme besser zu bewältigen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... die körperliche mit der geistigen Beanspruchung zu verbinden.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
... querfeldein zu laufen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Sonstiger Grund: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_

**13. Bitte kreuze bei den nachfolgenden Aussagen, wie weit du zustimmst. → Kommentiere ggf. darunter deine Antwort.**

ich stimme gar nicht zu → ich stimme voll zu

- Der Orientierungslauf braucht einen neuen Namen, um einen Imagewechsel herbeizuführen.

→ \_\_\_\_\_
- Bei Park- oder Stadtläufen sollte es erlaubt sein sonst verbotene Hindernisse, wie hohe Mauern oder Flüsse, zu überqueren, um so einen Anreiz für junge Menschen zu schaffen.

→ \_\_\_\_\_
- OL sollte in den Medien vermarktet werden, um bekannter zu werden.

→ \_\_\_\_\_
- Die OLER sollten im Wettkampf eine Laufbekleidung mit Körpernahe Schnitt tragen.

→ \_\_\_\_\_
- Vereine sollten häufiger mit Schulen zusammenarbeiten, damit OL im Sportunterricht durchgeführt werden kann.

→ \_\_\_\_\_



ich stimme  
gar nicht zu      →      ich stimme  
voll zu

- Für die Entwicklung der Sportart ist die technische Weiterentwicklung der Ausrüstung wichtig.      ○      ○      ○      ○      ○  
→ \_\_\_\_\_
- Bei den Deutschen Meisterschaften sollte jeder Läufer auch **ohne Startpass** in der Meisterschaftskategorie gewertet werden.      ○      ○      ○      ○      ○  
→ \_\_\_\_\_
- Die Sportart OL soll beim Deutschen Turnerbund austreten.      ○      ○      ○      ○      ○  
→ \_\_\_\_\_
- Die Sportart OL soll sich dem Leichtathletik Verband anschließen.      ○      ○      ○      ○      ○  
→ \_\_\_\_\_
- Die Sportart OL soll einen eigenen Verband gründen.      ○      ○      ○      ○      ○  
→ \_\_\_\_\_
- Der Orientierungslauf soll eine Randsportart bleiben.      ○      ○      ○      ○      ○  
→ \_\_\_\_\_

**14. Was wünschst du dir für die zukünftige Entwicklung des OLs in Deutschland?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

***Vielen Dank für deine Mitarbeit!***