|  |  |
| --- | --- |
| **Studie zur Entwicklung des Orientierungslaufs in Deutschland** | **F:\Football4Peace\Foot-O2.gif** |

Für eine Studie der Deutschen Sporthochschule Köln werden Orientierungsläufer befragt. Untersucht werden die Situation und die zukünftige Entwicklung des Orientierungslaufs in Deutschland. Im Rahmen ihrer Diplomarbeit werden die Daten von Sandra Giertz und Pascal Eidmann unter der Leitung von Dr. Karen Petry ausgewertet. Wir bitten um deine Mitarbeit und in diesem Sinne um die Abgabe eines vollständig ausgefüllten Fragebogens.

Bitte das für dich Zutreffende ankreuzen **x** bzw. die entsprechenden Angaben eintragen!

**Alter:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_ **PLZ:** \_\_ \_\_ \_\_ \_\_ \_\_

**Geschlecht:** ▭ männlich **Beruf:** ▭ Schüler(in)

▭ weiblich ▭ Student(in)

**Ausbildung:** ▭ Auszubildende(r)

(Schüler bitte den nächsten angestrebten Abschluss ankreuzen) ▭ Arbeiter(in)

▭ ohne Abschluss ▭ Facharbeiter(in)

▭ Haupt- bzw. Volksschule ▭ Angestellte(r)

▭ Mittlere Reife ▭ Beamte(r)

▭ Fachhochschulreife ▭ Hausfrau/ -mann

▭ Abitur ▭ Selbständig

▭ Fachhochschulabschluss ▭ Rentner(in)/ Pensionär(in)

▭ Hochschulabschluss ▭ z. Zt. arbeitslos

▭ Sonstiges\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ▭ z. Zt. Bundeswehr

▭ z. Zt. Ersatzdienst

**Familienstand:** ▭ single ▭ mit festem Partner lebend

**Anzahl der Kinder:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bezeichnest du OL als deine Hauptsportart?**

▭ Ja ▭ Nein

1. **Falls du neben dem OL noch andere Sportarten betreibst, trage sie bitte ein.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **In Welchem Rahmen betreibst du OL: (Mehrfachnennungen möglich)**

▭ im Verein ▭ im Unisport ▭ selbstorganisiert sonstiges:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Seit wann betreibst du OL?**

Seit ca. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Wie häufig trainierst du für den OL?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Lauftraining mit Karte** | **Lauftraining ohne Karte** | **🟋Sonstiges Training**  **(z.B. Kraft, Mental)** |
| ▭ in der Woche  oder | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten |
| ▭ im Monat  oder | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten |
| ▭ im Jahr | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten | \_\_\_\_\_\_\_ Einheiten |

**🟋** Sonstiges Training: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Wie bewertest du das Trainingsangebot in deiner Region? Kommentiere deine Antwort kurz.**

▭ sehr gut ▭ gut ▭ befriedigend ▭ ausreichend ▭ mangelhaft ▭ ungenügend

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Wie bist du zum OL gekommen? (Mehrfachnennungen möglich)**

▭ über die Schule ▭ Familie ▭ Freunde/ Bekannte

▭ Flyer/ Plakate ▭ Internet ▭ Sonstiges 🟋

🟋 Sonstiges: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Wie oft nimmst du durchschnittlich an OL-Wettkämpfen teil?**

\_\_\_ mal pro Monat \_\_\_ mal pro Jahr ▭ gar nicht

1. **Wie viel Geld gibst du pro Jahr für OL aus? (Berechne dabei alle Faktoren, wie Startgeld, Material, Unterkunft, Fahrtkosten, etc.)**

Ca. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Euro

1. **Nachfolgend findest du eine Liste von verschiedenen OL-Wettkampfformen.**

**Kreuze bitte das für dich Zutreffende an.**

**Wettkampfform Ich habe mehrmals Ich habe einmal Ich würde gern Ich habe kein**

**teilgenommen teilgenommen teilnehmen Interesse**

Landesmeisterschaften ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Deutsche Meisterschaften ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

andere offizielle Meisterschaften ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Park-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Trainings-Wettkämpfe ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Spaß-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Mehr-Tage-OL (international) ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Mehr-Tage-OL (national) ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

24-Std.-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

3-Std.-OL . ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

OL-Sonderformen (Micro, Score, etc.) ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Nacht - OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Gebirgsmarathon ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Biathlon-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Triathlon-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Adventure Race ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Mountainbike Orienteering ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Ski-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Trail Orienteering ⭘ ⭘ ⭘ ⭘

Sonstige Wettkampfformen: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Nachfolgend findest du erneut die gleiche Liste von verschiedenen OL-Wettkampfformen. Mit welcher Motivation gehst du bei dem jeweiligen Wettkampf an den Start? Kreuze bitte das für dich Zutreffende an. (Mehrfachnennungen möglich)**

|  |  |
| --- | --- |
| **1 =** Ich will eine möglichst gute Platzierung erreichen. | **4 =** Ich finde die Veranstaltung an sich sehr attraktiv. |
| **2 =** Ich will mich mit ganz bestimmten Läufern messen. | **5 =** Ich habe Spaß an diesem Wettkampf. |
| **3 =** Ich will eine für mich persönlich optimale Leistung erreichen. | **6 =** Ich will etwas Neues ausprobieren. |

**Wettkampfform 1 2 3 4 5 6**

Landesmeisterschaften ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Deutsche Meisterschaften ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

andere offizielle Meisterschaften ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Park-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Trainings-Wettkämpfe ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Spaß-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Mehr-Tage-OL (international) ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Mehr-Tage-OL (national) ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

24-Std.-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

3-Std.-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

OL Sonderformen (Micro, Score, etc.) ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Nacht – OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Gebirgsmarathon ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Biathlon-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Triathlon-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Adventure Race ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Mountainbike Orienteering ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Ski-OL ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

Trail Orienteering ⭘ ⭘ ⭘ ⭘ 🌕 ⭘

1. **Nachfolgend findest du eine Auflistung von Gründen, weshalb man Orientierungssport betreibt. Gib bitte bei jedem Grund an, wie weit die Aussage für dich zu trifft.**

trifft gar nicht zu 🡪 trifft voll zu

**Ich betreibe den Orientierungssport, um …**

… etwas für meine Gesundheit zu tun. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… draußen in der Natur zu sein. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… zu sehen, was ich leisten kann. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… fit zu bleiben. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… vor allem Spaß zu haben. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… mit Freunden und Bekannten zusammen zu sein. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… sportliche Erfolge zu erzielen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… neue Leute kennen zu lernen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… mich vom Alltag abzulenken. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… an meine Leistungsgrenzen zu gehen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… Abenteuer zu erleben. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… die Alltagsprobleme besser zu bewältigen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… die körperliche mit der geistigen Beanspruchung zu verbinden. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

… querfeldein zu laufen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

Sonstiger Grund: (bitte eintragen) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bitte kreuze bei den nachfolgenden Aussagen, wie weit du zustimmst.**

* **Kommentiere ggf. darunter deine Antwort.**

ich stimme 🡪 ich stimme

gar nicht zu voll zu

* Der Orientierungslauf braucht einen neuen Namen,

um einen Imagewechsel herbeizuführen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Bei Park- oder Stadtläufen sollte es erlaubt sein sonst

verbotene Hindernisse, wie hohe Mauern oder Flüsse,

zu überqueren, um so einen Anreiz für junge Menschen

zu schaffen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* OL sollte in den Medien vermarktet werden, um bekannter

zu werden. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Die OLer sollten im Wettkampf eine Laufbekleidung mit

Körpernahem Schnitt tragen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Vereine sollten häufiger mit Schulen zusammenarbeiten,

damit OL im Sportunterricht durchgeführt werden kann. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ich stimme 🡪 ich stimme

gar nicht zu voll zu

* Für die Entwicklung der Sportart ist die technische

Weiterentwicklung der Ausrüstung wichtig. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Bei den Deutschen Meisterschaften sollte jeder Läufer

auch **ohne Startpass** in der Meisterschaftskategorie

gewertet werden. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Die Sportart OL soll beim Deutschen Turnerbund austreten. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Die Sportart OL soll sich dem Leichtathletik Verband

anschließen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Die Sportart OL soll einen eigenen Verband gründen. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* Der Orientierungslauf soll eine Randsportart bleiben. 🌕 ⭘ 🌕 ⭘ 🌕
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Was wünschst du dir für die zukünftige Entwicklung des OLs in Deutschland?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Vielen Dank für deine Mitarbeit!***